



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	80	9,53	81	2,8	0	22,4
	2 блюдо	451/04	Биточки рябушка с зел. гор.	75/15	26,92	197	10,3	10,8	5,79
	гарнир	516/04	Каша ячневая с/м	150	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	12	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	706	23,28	20,66	100,5

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	десерт		Апельсин	98	11,09	97	3,2	0	28,6
	закуска		Сыр порц.	15	7,84	223	4,8	3,3	43,3
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	9,06	145,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рябушка	75	24,62	174	9,8	10,4	5,32
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	12	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					72,9	1128,9	36,41	28,42	176,23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	302/04	Каша молочная геркулесовая с/м	200/10	16,06	182,4	5	5,6	28
	напиток	686/04	Чай с/с, лимоном и печеньем	200/7/25	5,87	124	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	десерт		Апельсин	98	11,09	97	3,2	0	28,6
	1 блюдо	131/04	Рассольник "Ленинградский" со смет.	250/10	9,06	145,7	6	4,5	15,5
	2 блюдо	451/04	Биточки рябушка	75	24,62	174	9,8	10,4	5,32
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,79	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	685/04	Какао с молоком и печеньем	200/25	12	167	3,6	6	24,15
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,19	61,2	2,43	0,36	11,2
					88,3	1283,3	39,09	30,96	191,69